



Zona Luganese
Branca esploratori


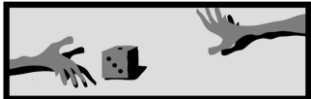













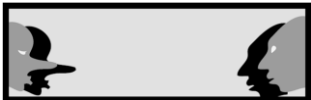









Catalogo delle Specialità

Specialità di Zona 2025



ZONA LUGANESE
SCOUTISMO TICINO

Indice delle Specialità

Relazione con la propria personalità	Relazione con il proprio corpo	Relazione con gli altri	Relazione con il proprio ambiente	Relazione spirituale
 Cucina, pag. 3	 Gioco	 Informatica, pag. 7	 Orientamento, pag. 13	 Animazione spirituale, pag. 15
 Arte	 Sport	 Fotografia, pag. 8	 Meteorologia	 Astronomia
 Musica, pag. 4	 Vivere nella natura	 Giornalismo, pag. 9	 Natura	 Culture e scambi internazionali
 Teatro	 Ciclismo	 Soccorso, pag. 10	 Pionierismo	 Cerimonie e tradizioni
 Disegno	 Acqua, pag. 5	 Trasmissioni, pag. 12	 Ambiente	
	 Inverno			

Tutti ai fornelli!

Specialità

Cucina - Relazione con la propria personalità

Maestri di specialità

Michele Morosini / Wally, Sezione Scout Lugano 1915

Descrizione della specialità

I primi due incontri saranno incentrati sulla preparazione di un pasto che potrai replicare nella tua cucina di pattuglia: sano, equilibrato e attento agli sprechi alimentari. Durante il terzo incontro imparerai alcune semplici tecniche di cucina professionale e molecolare.

Obiettivi

- Imparerai a cucinare un buon pasto
- Imparerai qualche tecnica di cucina professionale
- Imparerai diverse tecniche e ricette per evitare gli sprechi alimentari creando piatti gustosi

Incontri

3 incontri, date e luoghi verranno definiti assieme.

Condizioni di partecipazione

Minimo 6 partecipanti.

Materiale necessario

-

Osservazioni

-

Ti piacerebbe comporre una canzone?

Ti piacerebbe integrare degli strumenti musicali nell'attività scout?

Specialità

Musica - Relazione con la propria personalità

Maestro di specialità

... caricamento in corso ...

Descrizione della specialità

Ti proporrò alcune attività in cui imparerai come scrivere canzoni (a tema) e come accompagnare un bivacco.

Obiettivi

- Conosci qualche nozione di base sulla notazione musicale
- Riscrivi il testo di una canzone conosciuta e fanne una canzone del campo o dell'anno
- Costruisci uno strumento musicale facile e funzionale con materiali che si trovano in giro
- Coltiva un piccolo repertorio di musiche e danze da bivacco. Sai lanciare un canto e ne sai scegliere uno adatto alla situazione

Incontri

Sabato mattina o domenica, informazioni seguiranno agli iscritti.

Condizioni di partecipazione

Minimo 3 partecipanti, massimo 9.

Importante: nel tagliando di iscrizione indica se suoni uno strumento e quale (anche livello principianti).

Materiale necessario

- Materiale per scrivere
- Ev. strumento musicale che già suoni (anche livello principianti)

Osservazioni

[Ascolta qui](#) il brano creato dalle ragazze della Specialità Musica 2024!

Barca a vela

Specialità

Acqua - Relazione con il proprio corpo

Maestri di specialità

Lorenzo Spörri / Steam, Sezione SOC Roccia della Pace

Mara Borri / Foxy, Sezione SOC Roccia della Pace

Descrizione della specialità

Vogliamo svolgere gite in barca a vela sul lago di Lugano, studiando aspetti teorici, nodi, venti, caratteristiche dell'imbarcazione, regole nautiche e catena di allarme, per poter navigare in totale sicurezza. Eventualmente svolgeremo ulteriori attività acquatiche.

Obiettivi

- Svolgere gite in barca a vela sul lago di Lugano
- Saper timonare una barca a vela in sicurezza
- Saper armare una barca a vela
- Conoscere i venti del Lago di Lugano
- Conoscere la teoria di base per veleggiare
- Conoscere i nodi di base per veleggiare
- Conoscere le regole del SSS

www.slr.org.ch/it/prevenzione/le-regole-di-comportamento-della-sss

- Conoscere le regole di base della navigazione

Incontri

Domenica 23 febbraio 2025, 13.00-16.00

Domenica 9 marzo 2025, 13.00-16.00

Sabato 5 o domenica 6 aprile 2025, 09.00-16.00

Domenica 27 aprile 2025, 13.00-16.30

Domenica 11 maggio 2025, 13.00-17.00

Luogo di ritrovo

Parco Villa Heleneum, Via Cortivo 24, 6976 Castagnola,
al pontile della navigazione: Castagnola Heleneum (lago)

Spostamenti individuali fino al luogo di ritrovo

- Bus TPL 2 fino alla fermata “Castagnola, S. Domenico”, poi 10 minuti a piedi: <https://map.search.ch/Castagnola,Via-Cortivo-24?mode=oev>
- Bici: <https://map.search.ch/Castagnola,Via-Cortivo-24?mode=bicycle>
- Auto: <https://map.search.ch/Castagnola,Via-Cortivo-24?mode=car>

Svolgimento

Navigheremo sul lago di Lugano con la barca a vela Aurora.

In caso di brutto tempo, attività sotto il portico della Villa Heleneum oppure – da valutare – visite a musei in tema (Museo della Navigazione Lago Lugano, Museo della Pesca Caslano, piscina, ...).

Condizioni di partecipazione

Minimo 1 partecipante, massimo 6.

È ideale saper nuotare e non soffrire di mal di mare/lago.

Materiale necessario

- Materiale per scrivere
- Borraccia piena
- Cappellino e occhiali da sole
- Felpa e giacca a vento
- Cuffia e guanti

Verranno messi a disposizione i giubbotti di salvataggio.

Osservazioni

Per avere una prima idea (facoltativo)... Guarda il “Corso di vela – Ep.1🚤: Video lezioni di vela – Come navigare a vela in solitaria”:
<https://www.youtube.com/watch?v=FpV1Jm-o0t4>

Impara a programmare con altri!

Specialità

Informatica - Relazione con gli altri

Maestro di specialità

Andrea Lepori, Scout San Sebastiano Breganzona

Descrizione della specialità

Hai sempre voluto imparare a programmare? Ti piacerebbe sviluppare programmi collaborando con altri? Allora la Specialità Informatica fa decisamente per te!

Durante gli incontri impareremo le basi della programmazione e della collaborazione per creare software complessi. In base ai vostri interessi potremo trattare e sperimentare nella pratica diversi temi: crittografia, cyber-sicurezza, parallelismo/multi-core, teoria della computazione, ...

Obiettivi

- Imparare le basi della programmazione
- Imparare a collaborare nella creazione di programmi, uso di Git
- Realizzare un programma o progetto insieme agli altri

Incontri

Sabato 5 aprile 2025, 09.00-12.00 - Breganzona

Sabato 12 aprile 2025, 09.00-12.00 - Breganzona

Sabato 3 maggio 2025, 09.00-12.00 - Breganzona

Sabato 17 maggio 2025, 09.00-12.00 - Breganzona

Condizioni di partecipazione

Minimo 3 partecipanti, massimo 8.

Non è necessaria alcuna conoscenza preliminare. Saranno però indispensabili una buona dose di interesse e un po' di tempo da dedicare allo studio tra un incontro e l'altro.

Materiale necessario

- Computer e caricatore

Fotografia con accenno al video-making

Specialità

Fotografia - Relazione con gli altri

Maestro di specialità

Elia Gianini / Tex, Sezione Scout Santo Stefano Tesserete

Descrizione della specialità

Attraverso 4 incontri vi spiegherò le basi della fotografia, qualche cenno storico e le astuzie per capire le indicazioni principali per una ripresa di immagine corretta. Dalla foto al video il passo sarà più breve, a dipendenza del vostro interesse potremo immergerci anche in questa arte.

Obiettivi

- Capire il significato della triade:
tempo di esposizione - velocità di otturatore - sensibilità
- Capire i termini: aria, guida dei terzi, composizione
- Portare 3 scatti a tema e commentare le scelte fatte
- Saper considerare il flusso dell'immagine
dalla cattura alla lavorazione

Incontri

Sabato 1 marzo 2025, 10.00-12.00 - Sede Scout Tesserete

Sabato 22 marzo 2025, 10.00-12.00 - Sede Scout Tesserete

Sabato 5 aprile 2025, 10.00-12.00 - Sede Scout Tesserete

Sabato 24 maggio 2025, 10.00-12.00 - Sede Scout Tesserete

Condizioni di partecipazione

Minimo 5 partecipanti.

Materiale necessario

- Materiale per scrivere
- Macchina fotografica personale

Mi rilascia un'intervista?

Specialità

Giornalismo - Relazione con gli altri

Maestro di specialità

Mattia Sacchi / Jakala, Sezione SOC Roccia della Pace

Descrizione specialità

Hai mai pensato di fare il giornalista?

Obiettivi

- Conoscerai le basi del giornalismo
- Capirai come si scrive un articolo per un quotidiano
- Imparerai come controllare le fake news

Incontri

Venerdì 14 marzo 2025, in serata - Sede del Corriere del Ticino
Decideremo assieme data, ora e luogo dei nostri successivi incontri.

Condizioni di partecipazione

Minimo 2 partecipanti.

Materiale necessario

-

Osservazioni

-



Zona Luganese
Branca esploratori
Progetto "Specialità di Zona"



"Sii preparato" (B.-P.): farà la differenza!

Specialità

Soccorso - Relazione con gli altri

Maestri di specialità

Laura Pietra / Pinta, Sezione Scout Lugano 1915

Laura Cirila / Speedy, Sezione SOC Roccia della Pace

Mara Borri / Foxy, Sezione SOC Roccia della Pace

Descrizione della specialità

Siamo 3 rover con esperienza nelle 5 branche. Di professione siamo infermiere in varie specialità. Crediamo che il motto "prevenire è meglio che curare" sia importantissimo nello scoutismo e nella vita. Vogliamo poterti dare gli strumenti per aiutare te e la tua pattuglia durante le attività estive, le attività invernali, il raid di pattuglia e il campo e contribuire così alla tua progressione personale.

Obiettivi

- Conosci il comportamento generale da adottare in caso di "incidente" e sai chi contattare
- Sai come valutare il ferito e il comportamento da adottare se...
- Sai pulire e trattare una ferita
- Sai trattare punture e zecche
- Sai comporre una farmacia di pattuglia per un'escursione di 2 giorni
- Sai come prevenire...
- Conosci i buoni e vecchi "rimedi della nonna"
- Conosci qualche informazione utile e facile da capire sulle malattie di cui si sente spesso parlare



Zona Luganese
Branca esploratori
Progetto "Specialità di Zona"



Incontri

Tutti e 3 gli incontri si svolgeranno tra marzo e aprile, nella sede della Sezione Scout Lugano 1915, in via Sonvico a Lugano (lato destro della strada, poco prima della Coop Resega).

Condizioni di partecipazione

Minimo 6 partecipanti, massimo 15.

Materiale necessario

- Farmacia personale
- Farmacia di pattuglia
- Ev. merenda e bibita

Osservazioni

-

Connecting Scouts

Specialità

Trasmissioni - Relazione con gli altri

Maestro di specialità

Ivan Mobilia / Tuitt, Sezione Scout San Siro Canobbio

Descrizione della specialità

Come facciamo a comunicare tra di noi oggi? Cosa c'è effettivamente dietro ai sistemi di comunicazione che usiamo ogni giorno? Scopriamolo insieme e proviamo a usarne il più possibile!

Obiettivi

- Conoscere i principali metodi di trasmissione delle informazioni
- Trasmettere un messaggio usando diversi metodi di trasmissione
- Approfondire un metodo di trasmissione
(es. costruzione e montaggio di antenne da trasmissione)

Incontri

3-4 sabati o domeniche mattina, informazioni seguiranno agli iscritti.

Condizioni di partecipazione

Minimo 5 partecipanti.

Materiale necessario

Tanta #Curiosità, voglia di "provare"! e #passione

Osservazioni

Guarda la grande impresa realizzata con i ragazzi della Specialità Trasmissioni 2024! [Clicca qui e vai al video](#)

Corsa d'orientamento: per chi ha gambe e anche testa.

Specialità

Orientamento - Relazione con il proprio ambiente



Maestro di specialità

Bea Arn / Popoff, Sezione Scout Lugano 1915

Descrizione specialità

Impareremo l'ABC della corsa d'orientamento con carte speciali e ci metteremo alla prova. Capiremo inoltre come fare C.O. può aiutarti per sentirti sicuro durante le escursioni con gli scout.

Obiettivi

- Conoscere i simboli delle carte da C.O. e confrontarli con quelli delle carte 1:25'000
- Riuscire a concludere una semplice C.O. con una carta da C.O.
- Imparare l'utilità di una bussola

Incontri

Nel mese di maggio 2025 sono previsti 3 incontri con attività pratiche e alcuni "compiti" a casa.

I luoghi esatti verranno comunicati successivamente agli iscritti, che sono pregati di organizzare autonomamente il viaggio di andata e di ritorno.

Condizioni di partecipazione

Minimo 4 partecipanti, massimo 10.

Voglia di accettare una sfida, non mollare mai!



Zona Luganese
Branca esploratori
Progetto "Specialità di Zona"



Materiale necessario

Abbigliamento per attività all'aperto (anche nel bosco):

- scarpe da corsa con suola profilata e idealmente con stringhe
- calzoncini lunghi leggeri (stile running)
- maglietta
- ev. pile leggero se la meteo non è clemente
- giacchetta contro la pioggia se dovesse piovere
- vestiti di ricambio per dopo gli esercizi
- acqua da bere
- una bussola da C.O. (piatta) per chi ce l'ha (ev. chiedi al tuo CR)
- pennarellino indelebile rosso con punta fine

Osservazioni

Nell'iscrizione a questa specialità indica pure la tua e-mail personale, se tu non l'avessi lascia solo quella dei tuoi genitori che ti faranno avere le informazioni e il materiale che invierò.

Ci credi o no? Storia e curiosità delle religioni

Specialità

Animazione spirituale - Relazione spirituale

Maestro di specialità

Laura Ciria / Speedy, Sezione SOC Roccia della Pace

Descrizione della specialità

Mi piacerebbe...

... farvi conoscere i vari luoghi di culto non cattolici che il Ticino offre, incontrando anche dei rappresentanti di altre culture.

... proporvi delle attività tipo per illustrarvi le tipologie di spiritualità offerte da Scoutismo Ticino (non tutti gli scout del Cantone vivono attività AniSpi, spiritualità, momenti di riflessione nello stesso modo).

... elaborare con voi un momento di spiritualità da portare nel vostro reparto.

Obiettivi

- Permetterti di avvicinarti ad altre religioni
- Farti riflettere sulla "relazione spirituale" che sta alla base del metodo scout e che decisamente ci rende speciali
- Permetterti di scegliere altri obiettivi assieme al gruppo, per seguire la vostra curiosità e i vostri interessi

Incontri

Sabato 1 marzo 2025, 10.00-12.00

Durante questo primo incontro sceglieremo assieme altri 3 sabati mattina (considerando anche gli impegni dei luoghi di culto).

Condizioni di partecipazione

Minimo 4 partecipanti, massimo 14.

Materiale necessario

-



Zona Luganese
Branca esploratori
Progetto "Specialità di Zona"



Just scout it!

Specialità

Culture e scambi internazionali - Relazione spirituale

Maestri di specialità

Chiara Caligari / body, Sezione Esploratori Tre Pini Massagno

Descrizione della specialità

Ti sei mai chiesto perché le Girls Scout americane vendano biscotti porta a porta? O perché in occasione del 22 febbraio i tuoi capi ti chiedano di andare a scuola indossando il foulard? Lo sapevi che hai più di 50'000'000 di fratelli scout? E che tuttavia è proprio tra i volti che incontri ogni sabato che si cela chi cambierà il mondo?

Vieni a scoprire lo scoutismo! Ci faremo guidare da alcuni scout ticinesi in un viaggio di esplorazione che ci condurrà in ogni angolo della Terra.

Obiettivi

- Conoscere diverse realtà scout cantonali, nazionali e internazionali
- Mettersi in contatto con una realtà scout all'altro capo del mondo
- Sviluppare lo spirito dello scout quale "cittadino del mondo", promotore consapevole di valori positivi

Incontri (da confermare)

Venerdì 21 marzo 2025, 19.00-21.30 - Sede Esplo Massagno

Sabato 5 aprile 2025, 19.00-21.30 - Sede Scout Viganello

Sabato 3 maggio 2025, 09.00-12.00 - Sede Scout Tesserete

Sabato 24 maggio 2025, 09.00-13.00 - Sede Scout Lugano

Condizioni di partecipazione

Minimo 4 partecipanti, massimo 12.

Motivazione e curiosità a scoprire nuove realtà scout.

Materiale necessario

Possibilità di svolgere una ricerca su internet nel tempo libero per contattare altri scout nel mondo.